

# Y.C.Rouen 76

## Règlement et prévention



# PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Se laver régulièrement  
les mains ou utiliser une  
solution hydro-alcoolique



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Se moucher dans  
un mouchoir à usage unique  
puis le jeter



Eviter  
de se toucher  
le visage



Respecter une distance  
d'au moins 1,5 mètre  
avec les autres



Saluer  
sans serrer la main  
et arrêter les embrassades



En complément de ces gestes, porter un masque  
quand la distance d'un mètre ne peut pas être respectée



# Le circuit compétiteur et bénévole

Procédures générales



« L'ensemble des démarches administratives ont été gérées avant mon arrivée sur site »



« Je limite au maximum les éventuels accès aux locaux, je reste en plein air »



« Je ne touche que mon matériel »



« Je suis responsable, et je respecte les gestes barrières »



« Je garde les distances qui me sont demandées »



« Je respecte les consignes et les circulations »



# Mon bateau

Quelles contraintes ?



## INSTALLATION

L'organisation se charge de m'indiquer **l'emplacement** de mon bateau à terre (par équipe) pour le respect des distances.



## GREER

Je **grée seul mon bateau** en portant un masque.



## MISE A L'EAU

Un membre du même foyer, de mon équipe, peut m'aider à mettre à l'eau, toujours en portant un masque.



## RANGEMENT

Je ne touche que mon propre matériel et au même emplacement qu'au départ.



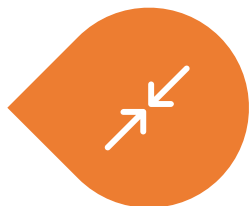
# Sur l'eau

Quelles contraintes



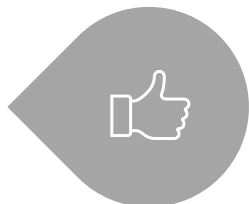
## JE PARS AVEC MES EFFETS PERSONNELS

Dans un bidon étanche ou sac étanche, de préférence dans mon bateau



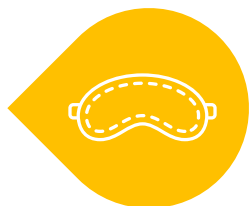
## JE MAINTIENS LES DISTANCES AVEC LES AUTRES

Selon les consignes du Comité de Course



## J'AI UNE PRATIQUE SPORTIVE RESPONSABLE

Je respecte les recommandations du ministère et les directives du Comité de Course concernant le protocole



## SI JE MONTE A BORD DU ZODIAC

Je dois me munir de mon masque tant que les gestes barrières me l'imposent.



# A terre

Quelles contraintes ?

## Identification

Mes affaires, sacs, équipements sont identifiés (nom).  
Je peux vérifier mon inscription grâce aux documents en ligne sur la page internet de l'organisation

## Matériel

Je laisse dès que possible mon matériel dans mon bateau. Je n'accède aux bâtiments qu'avec une autorisation et en respectant les consignes

## Information

Je m'informe des contraintes sanitaires.  
J'informe l'organisation si je rencontre une difficulté  
Je consulte régulièrement les documents en ligne sur la page internet de la régata

## Circulation

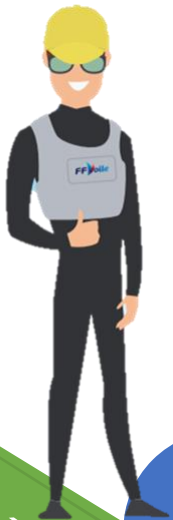
Je respecte les plans de circulation, les marquages.  
Je ne viens dans la structure que si le programme le prévoit. L'accès aux espaces intérieurs est limité.

## Masques

La régata se déroule en plein air.  
Chacun stocke dans son sac étanche son propre masque et le porte si l'organisation le demande

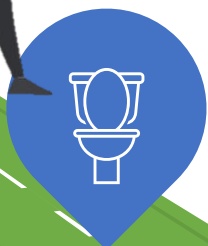
## Briefing

Les briefing se font en plein air avec respect des distances, toujours en portant un masque



# LES REGLES DU SITE

Contraintes de la base nautique



## ● Accès sanitaires

L'accès aux wc extérieurs nécessite un lavage des mains avant et après utilisation

L'accès aux salles de douche nécessite le respect d'un protocole, adressez-vous aux organisateurs pour pouvoir y accéder

**Pas d'accès aux vestiaires**, se changer à l'extérieur

## ● Accès au matériel de l'organisation

Les compétiteurs et les bénévoles limitent leur accès aux locaux, lorsqu'ils sont nécessaires, ils respectent les consignes d'accès et de circulation imposées par l'organisation.

**Aucune entrée dans les locaux techniques du club sans autorisation de l'organisation.**

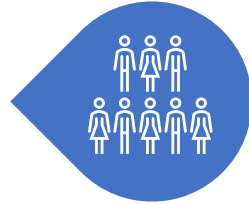
## ● Hygiène

Des gels, savons et lavabos provisoires sont mis à disposition des compétiteurs et bénévoles de l'organisation pour une utilisation la plus fréquente possible



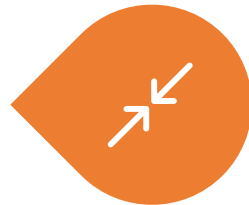
# A terre

Quelles contraintes ?



## EFFECTIFS

10 compétiteurs maximums par groupe ou équipe lors des briefings et des résultats à terre



## DISTANCES

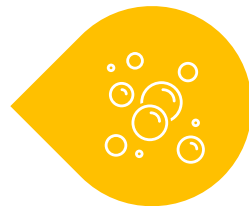
On préserve des distances suffisantes entre les personnes (1,5m) et entre chaque bateau à terre (2m)



## LOCAUX

Les accès aux locaux sont réservés aux strictes usages de l'organisation. Les vestiaires restent fermés au public

**Aucun espace n'est prévu pour le stockage des affaires personnelles**



## HYGIENE

Le masque est obligatoirement porté à terre par les compétiteurs et les membres de l'organisation